



Organiseert: Samen in gesprek over de laatste levensfase

Sprekers **Jacqueline Tijhaar en Hilde Westerhuis,**
Coördinatoren Netwerken Palliatieve Zorg Groningen

Wanneer?  **14 oktober 2025**

Hoe laat?  **14:00 tot 16:30 uur**

Waar?  **Zalencentrum Brandpunt, Noorderstraat 27 te Sappemeer**

Waarom bereiden we ons wel voor op nieuw leven, maar lijken we bij het verlaten van het leven te denken dat alles vanzelf gaat. Weet ú wat voor u van waarde is als de dood nadert? Hoe wilt u leven tot het laatst en wat kunt u zelf al regelen voor een zo waardig mogelijk levenseinde. We denken er liever niet al te vaak aan, maar het is belangrijk om op tijd stil te staan bij de laatste fase van ons leven. Daarom worden er in het land steeds vaker bijeenkomsten georganiseerd rondom palliatieve zorg: zorg die gericht is op comfort, rust en kwaliteit van leven wanneer genezing niet meer mogelijk is. Deze bijeenkomsten kunnen ons helpen om na te denken over wat we belangrijk vinden – en om dat ook bespreekbaar te maken met onze naasten en zorgverleners.

Wat kunt u verwachten?

Tijdens deze bijeenkomst krijgt u heldere informatie over palliatieve zorg en over hoe u uw behandelwensen en levenskeuzes kunt vastleggen. Er worden handvatten aangereikt om het gesprek aan te gaan – met uw familie, vrienden of huisarts. Door op tijd na te denken over deze onderwerpen, kunt u rust en inzicht vinden, en dat biedt houvast – niet alleen voor uzelf, maar ook voor de mensen om u heen.